

1.  **Verzicht auf Begrüßung**

2.  **Husten in die Ellenbeuge**

3.  **Hände nicht ins Gesicht**

4.  **Hände öfter waschen**

5.  **Häufig lüften**

# SCHUTZ VOR INFEKTIONEN

[mannheim.de/corona](http://mannheim.de/corona)

## Protection against infections

1. Do not shake hands
2. Do cough into the crook of your arm
3. Do not touch your face
4. Do wash hands frequently
5. Do ventilate frequently

## Per proteggersi dalle infezioni

1. Evitare di stringere le mani quando si saluta
2. Starnutire nell'incavo del gomito
3. Non toccarsi il viso con le mani
4. Lavarsi spesso le mani
5. Ventilare spesso gli ambienti

## Protección contra infecciones

1. Renunciar al saludo
2. Toser en el interior del codo
3. No tocarse la cara con las manos
4. Lavarse las manos a menudo
5. Ventilar con frecuencia

## Προστασία από λοιμώξεις

1. Να αποφεύγετε τις χειραψίες
2. Να βήχετε στον αγκώνα σας
3. Μην βάζετε τα χέρια σας στο πρόσωπό σας
4. Πλένετε τα χέρια σας πιο συχνά
5. Να αερίζεται τους χώρους πιο συχνά

## Enfeksiyona Karşı Korunma

1. El sıkışmayın!
2. Dirsek arasına öksürün!
3. Ellerinizle yüzünüzü ellemeyin!
4. Ellerinizi sıkça yıkayın!
5. Evinizi sıkça havalandırın!

## Предпазване от зараза

1. Не се ръкувайте
2. Кашляйте в свивката на лакътя си
3. Не пипайте лицето си
4. Мийте често ръцете си
5. Проветрявайте често

## Защита от инфекции

1. Избягайте приветственних рукопожатий и поцелуев!
2. Прикрывайте нос и рот при кашле и чихании!
3. Не касайтесь лица руками!
4. Мойте руки чаще!
5. Проветривайте чаще!

## Măsuri de prevenire împotriva infecțiilor

1. Renunțati la salutul prin scuturarea mâinii
2. Când strănuțați, acoperiți gura cu cotul
3. Nu puneți mâinile pe fata
4. Spălați-vă des pe mâini
5. Aerisiți des

## Podstawowe środki ochronne przeciwko infekcji

1. Unikaj bliskiego kontaktu z innymi osobami
2. Podczas kaszlu i kichania zakryj usta i nos zgiętym łokciem
3. Unikaj dotykania twarzy
4. Często myj ręce
5. Wietrz często pomieszczenia

## Mbrojtje ndaj infeksioneve

1. Hiqni dorë nga përshëndetja me shtrëngim dore
2. Kollituni në bërryla
3. Mos i vendosni duart në fytyrë
4. Lajini duart më shpesh
5. Ajrosni (ambjentin) më shpesh

## Zaštita od infekcija

1. Odričite se pozdravljanja
2. Kašljite u predelu lakta
3. Ruke ne stavljati na lice
4. Ruke oprati često
5. Provetravajte češće

## الوقاية من العدوى

- التخلي عن المصافحة والعناق  
وضع كوع اليد امام الفم عند السعال  
تجنب ملامسة الوجه باليدين  
الإكثار من غسل اليدين بالماء والصابون  
تهوية الأماكن المغلقة بشكل متكرر